



Bienvenue dans le numéro #2 de notre lettre d'informations dédiée à la **Dentisterie Zéro Douleurs** ®

Que vous soyez là depuis le début ou que vous découvriez cette lettre aujourd'hui, je vous remercie de me lire !

Retour sur une journée de formation



Une journée complète de formation, pour praticien(ne)s et assistant(e)s, dans ce magique Logis de l'Héronière, près de La Rochelle. Une parfaite occasion de faire le tour des cinq compétences de la DZD. Merci à Angéline Villeger, à toute l'équipe de HDO France et ses partenaires, pour l'organisation de cette journée.



Merci à Jérémie Perrin et Gauthier Weisrock, pour m'avoir ouvert les colonnes de ce numéro spécial de la revue Clinic consacré à l'échec dans les différentes disciplines.

Cet article est l'occasion de faire une synthèse des erreurs souvent rencontrées en anesthésie.

👉 Cliquez sur l'image pour lire un résumé.

La question du jour :

Une parfaite anesthésie est-elle suffisante pour régler la question de la douleur ?

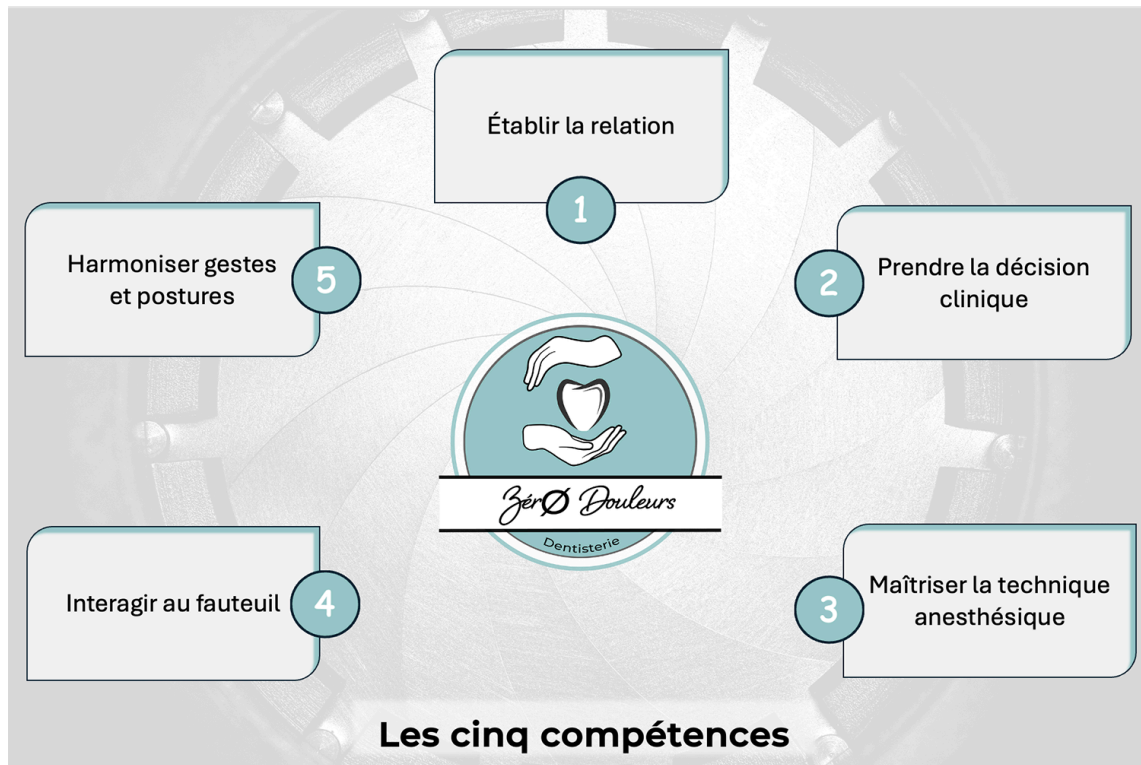
Une anesthésie parfaite est bien sûr nécessaire, mais elle n'est pas pour autant suffisante.

Cinq compétences-clé sont indispensables pour traiter efficacement la douleur préopératoire, prévenir toute douleur peropératoire et réduire significativement les douleurs postopératoires.

Nous devons être multi-performants, pour savoir comment ;

- 1 **Établir la relation**
- 2 **Prendre la décision clinique**
- 3 **Maîtriser la technique anesthésique**
- 4 **Interagir au fauteuil**
- 5 **Harmoniser gestes et postures**

Dans cette lettre et les suivantes, nous décrirons le **Pour Quoi** de chacune de ces **Compétences-clé**.



1 Établir la relation

Dans le système de la douleur, le cerveau et le système nerveux central sont là pour protéger l'organisme. Le système d'alarme est prêt à réagir 24h/24. Heureusement pour nous... car il en va de notre intégrité physique !

✅ **La peur et la douleur sont des mécanismes naturels, essentiels et efficaces de protection de l'organisme.**

Le premier maillon de ce système d'alarme est l'observation de toute intrusion d'un potentiel danger dans l'espace sécurisé. Avant toute manœuvre clinique, il va donc nous falloir faire en sorte de réduire le niveau de vigilance de ce système d'alarme.

✅ **Toute intrusion, toute action sur son intégrité, est considérée *a priori* par l'organisme, comme une agression.**

La confiance du patient est donc absolument nécessaire, avant toute manœuvre thérapeutique et même tout examen.

Les diplômes, les titres, les compétences techniques, ne sont pas suffisants. La confiance que nos compétences cliniques peuvent inspirer n'est pas celle qui permet au patient de s'abandonner lorsqu'il remet entre nos mains l'organe précieux, intime et ultrasensible, que représente sa bouche.

Pour s'abandonner, il doit faire confiance au "sachant", mais surtout à l'opérateur.

✅ **Bien plus qu'un «small talk», il nous faut établir dès le premier contact une relation particulière ; la relation soignant-soigné.**

La douleur est-elle "contagieuse" ?

Oui ! Cela est désormais documenté scientifiquement. À côté de l'**empathie**, disposition de nature émotionnelle, variable selon les personnes et soumise à de nombreux biais, (Cf bibliographie *Newsletter DZD #1*), la "contagion" de la douleur relève d'un mécanisme différent. Elle est de nature neurologique, quasiment réflexe. Face à la douleur de l'autre, l'IRMf met en évidence chez l'observateur une **activation immédiate des régions** impliquées dans le processus de la douleur. Ce processus serait régi, si l'on en croit les travaux sur le sujet, par les **neurones miroirs**, dont bien des secrets restent à percer.

La toute première publication sur les neurones miroirs

Empathie et douleur

La contagion de la douleur chez l'animal

À votre avis ?

Dans quelle mesure pensez-vous que la douleur exprimée par vos patients retentit sur votre équilibre personnel au cabinet ?

S'il arrive que vous ayez des difficultés à contrôler la douleur, comment le vivez-vous ?

Discutons-en

Vous avez réagi :

"La dentisterie zéro douleurs, c'est seulement pour ne pas faire mal ?"

Lire la discussion



N'hésitez pas à nous écrire, nous lisons et répondons à tous vos messages !

Retrouvez-nous aussi sur [notre site Web](#) et sur nos réseaux



LinkedIn



Youtube



Instagram



Facebook