



Bienvenue dans notre lettre d'informations dédiée à la **Dentisterie Zéro Douleurs** ®

C'est LA lettre qui va vous ouvrir des perspectives autour du thème de la (non)douleur en dentisterie.

La Dentisterie Zéro Douleurs, c'est quoi ?



Une nouvelle méthode ? Une nouvelle technique ?
Un nouveau matériel ?

La DZD est une approche pluridisciplinaire, centrée à la fois sur le patient, le praticien et son équipe.
Elle repose sur cinq piliers que nous aborderons dans les prochains numéros de cette lettre.

Pour en savoir plus :

[Pourquoi la Dentisterie Zéro Douleurs ?](#)

La question du jour :

Pourquoi un "S" à Douleurs ?



Parce que la douleur concerne tous les protagonistes :
le **patient** bien sûr, mais aussi le **praticien** et l'**équipe** dentaire.

Parce que les douleurs rencontrées au cabinet dentaire sont :

- 1** La douleur **pré**-opératoire, que nous devons traiter rapidement et efficacement,
- 2** La douleur **per**-opératoire, que nous avons aujourd'hui les moyens d'éviter totalement,
- 3** La douleur **post**-opératoire, qui doit être prévenue de manière judicieuse.

Parce que la frontière entre douleur **physique** et douleur **morale** n'est pas aussi claire qu'il n'y paraît.

Une clé :

La planification est une étape, et même plus largement un concept, qui devrait être appliqué **systématiquement, à tous nos actes**, et pas seulement en implantologie !

La **planification** de chacun de nos actes, même les plus routiniers, est indispensable pour :

- **Contrôler la douleur per et postopératoire...**

...mais aussi :

- Éliminer l'aléa opératoire
- Gagner en paix d'esprit
- Maîtriser le temps de travail
- Augmenter notablement la qualité de nos réalisations cliniques

Dans la littérature :

*Il y a **toujours** une différence de niveau entre la douleur ressentie par les patients et la douleur évaluée par les soignants.*

* Bergeron DA, Leduc G, Marchand S, Bourgault P.. Pain Research & Management

[Lire l'article](#)

À votre avis ?

Pourquoi les thèmes de l'anesthésie et la prévention de la douleur sont-ils si rarement abordés lors des congrès dentaires ?

[Discutons-en](#)

[✉](#) N'hésitez pas à nous écrire, nous lisons et répondons à tous vos messages !

Retrouvez-nous aussi sur [notre site Web](#) et sur nos réseaux



LinkedIn



Youtube



Instagram



Facebook